

PARC NATIONAL DU TOUBKAL

Atlas de MARRAKECH, Djebel TOUBKAL 4167m.

« Ethnotrek » : randonnée muletière mixte, marche et partage de vie au village.

8 jours / 7 nuits

Dates: Du 10 au 17 septembre 2018.

Du 7 au 14 octobre 2018.

Du 4 au 11 novembre 2018.

Ref : Toubkal



Le parc national du Toubkal

Au sud de Marrakech, à soixante kilomètres à peine, le massif du Toubkal fait partie du Haut Atlas de Marrakech, massif ancien constitué de granits et de lave (andésite et rhyolite) datant de l'ère primaire, rehaussé au tertiaire et travaillé par les glaciers au quaternaire ; les laves sombres et brunes du cœur du massif lui confère un relief vigoureux et austère. Entouré de paysages de roches sombres torturées, et de pics à l'assaut du ciel, l'Atlas est le territoire des montagnards berbères chleuh.



MONTAGNE SPORT NATURE

Organisateur de séjours ou voyages tous compris

A la rencontre des berbères chleuh de l'Atlas du Toubkal :

"Les voyageurs plongent dans le quotidien d'un pays, de ses villages et de ses habitants. Ils découvrent la vie rurale, le patrimoine local, les richesses naturelles avec leurs hôtes. Voyageurs et hôtes échangent des expériences, des émotions, des projets... Ils transforment leur regard sur le monde".

Aremd est un village perché à 1960 mètres d'altitude dans le Haut Atlas, au pied du Jbel Toubkal (point culminant du Maroc, appelé aussi toit de l'Afrique du Nord -4167m).

L'espace sonore a quelque chose de fascinant et d'apaisant ; ces résonnances typiques liées à l'altitude dégagent une douceur pour l'oreille, une quiétude de l'âme. Les échos renvoyés par les montagnes leur confère un langage à part entière. La richesse sonore et la suggestion à laquelle elle invite ajoute à la dimension humaine une profondeur de l'espace. Sur cette terre improbable, nichée dans les contreforts du Toubkal, au cœur de l'Atlas, le temps semble n'avoir pas de prise. La beauté surprenante des paysages se retrouve sur les visages rencontrés. Le contact avec les berbères est aisé et naturel.

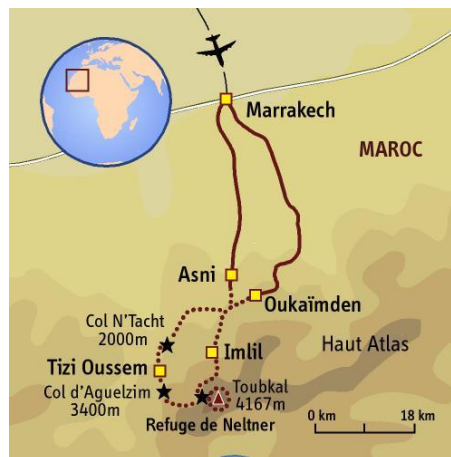
Aremd se situe entre Imlil et Sidi Chamarouch. L'accès au village, situé à une petite centaine de kilomètres au sud de Marrakech, se fait depuis Imlil, petite « ville » voisine, où les piétons et les mules se partagent un seul sentier étroit. Quelques rares voitures arrivent en haut du village par une route toute cabossée. La région est devenue touristique pour deux raisons essentiellement : d'une part, Aremd est le dernier village de la vallée donnant accès à l'ascension du Toubkal. D'autre part, de nombreux touristes locaux viennent en pèlerinage pour quémander la baraka à Sidi Chamarouch, un saint surnommé le roi du Diable à qui est consacré un sanctuaire sur le chemin menant d'Imlil au Toubkal, route sur laquelle se trouve Aremd. Chamarouch est invoqué pour les maladies du diable, liées aux djinns. L'eau de la source qui coule derrière le sanctuaire purifie les pèlerins. Environ 2000 berbères vivent à Aremd; ils sont issus du peuple tachelhit (chleuh), appellation désignant également la langue qu'ils parlent. Le village vit essentiellement de tourisme, de pastoralisme et d'agriculture. De nombreux pommiers, cerisiers et noyers bordent les flancs et la vallée, comme une frontière naturelle entre la zone habitée et la montagne. Ces fruits sont vendus sur les marchés de Marrakech et des petites villes alentours (Imlil, Asni,...). Ils servent aussi à la consommation personnelle et constituent des réserves pour le village, les conditions hivernales étant très rudes. A cela s'ajoute la culture d'oignons, de blé et de plantes médicinales.

MONTAGNE SPORT NATURE

Organisateur de séjours ou voyages tous compris



cartes.visoterra.com



Rendez-vous: prise en charge à l'aéroport de Marrakech le jour 1

Dispersion: aéroport de Marrakech le jour 8

Hébergement: première nuit en hôtel à Marrakech et gîtes ou refuges durant l'itinérance

Restauration : cuisine marocaine confectionnée par le cuisinier local de l'équipe

Niveau sportif : marcheur motivé, étape de 5 à 6 heures de marche par jour

Groupe: 12 personnes maximum, 6 minimum

Portage : effectué par les mules



MONTAGNE SPORT NATURE

Organisateur de séjours ou voyages tous compris

Programme:

La marche de 6 jours se découpe en **trois** options à la carte (de 2, 5 ou 6 jours) :

- A) boucle de deux jours dans la vallée de Tachedirt (J2 + J3) et suite du séjour à Aremd
- B) boucle de cinq jours : deux dans la vallée de Tachedirt (J2 + J3) puis randonnée de trois jours par la vallée de Tizi Oussems (J4, J5, J6) et fin du séjour à Aremd
- C) boucle de six jours : deux dans la vallée de Tachedirt (J2 + J3) puis randonnée de trois jours par la vallée de Tizi Oussems (J4, J5, J6) et ascension du Toubkal (J7).

La découverte de la vie à Aremd, avec un accompagnateur, consiste à partager du temps avec les berbères dans leur quotidien (confection des repas et du pain, récolte des pommes, des noix, découverte de l'école, du moulin, de la fabrication des tapis...). Cela se fait dans le tissage réciproque de liens afin d'appréhender au mieux la culture de ces montagnards. Une soirée autour de contes traditionnels berbères nous rapprochera de cette altérité.

Descriptif :

Jour 1: arrivée à Marrakech

Accueil à l'aéroport, transfert à l'hôtel Ali au centre de la médina.

Jour 2: Marrakech

Début de matinée : transfert en voiture pour Aguer Sioual(1600m).

Prise de contact avec les muletiers et montée par le tizi n'aguersioual (2060m) pour rejoindre le village berbère d'Ouaneskra.

Nb d'heures de marche : 5h

Dénivelé positif : 880m

Dénivelé négatif : 140m

Hébergement : gîte de Tachedirt dominant la vallée à 2314m

Jour 3: Tachedirt (2314m), Aremd (1900m)

Montée par un sentier muletier puis par la piste au Tizi n'Tamatert (2280m), descente du col sur le village d'Imlil et remontée à Aremd chez notre guide.

Nb d'heures de marche : 5h

Dénivelé positif : 400m

Dénivelé négatif : 350m

Hébergement : gîte

Jour 4: Aremd, Azib Tamsoult (2250m)

Passage par le col du Tizi Mzic (2490m) et arrivée par les prairies et les bergeries de l'azib Tamsoult.

Nb d'heures de marche : 6h

Dénivelé positif : 650m

Dénivelé négatif : 240m

Hébergement : refuge



MONTAGNE SPORT NATURE

Organisateur de séjours ou voyages tous compris

Jour 5 : refuge de l'Azib Tamsoult (2250m), refuge du Toubkal (3200m)

Contour du sommet de l'Aguelzim 3600m par le nord pour rejoindre la vallée et le refuge du Toubkal.

Nb d'heures de marche : 7h

Dénivelé positif : 1200m

Dénivelé négatif : 450m

Hébergement : refuge du Toubkal

Jour 6 : sommet du Toubkal (4167m)

Ascension du point culminant de l'Afrique du nord.

Nb d'heures de marche : 8h

Dénivelé positif : 980m

Dénivelé négatif : 2200m

Hébergement : gîte à Aremd (possibilité d'une seconde nuit au refuge du Toubkal)

Jour 7 : Aremd

Visite au hammam du village, montée au sommet de la moraine dominant Aremd et la vallée.

Nb d'heures de marche : 2h

Dénivelé positif : 300m

Dénivelé négatif : 300m

Hébergement : Gîte à Aremd

Jour 8 : Marrakech

Transfert à l'aéroport deux heures avant l'heure de départ.

Le guide se réserve le droit de modifier le programme initial en cas de mauvaises conditions météorologiques ou suivant le niveau des participants; des transferts en taxi non prévus peuvent devenir nécessaires pour la sécurité du groupe. Ceci peut également engendrer un surcoût qu'il sera nécessaire de partager entre les membres du groupe.





MONTAGNE SPORT NATURE

Organisateur de séjours ou voyages tous compris

Equipement personnel:

- Le passeport
- Les bagages : un grand sac de voyage (sac marin ou autre, en tissu résistant) facile à caser dans les véhicules ou sur les bâts des mulets ainsi qu'un sac à dos de journée pour la marche.
- Pour la nuit : un bon sac de couchage (duvet), un sur sac de nylon (facultatif) pour les amateurs de bivouacs sous les étoiles (penser à la carte du ciel). Une lampe de poche.
- Pour le boire et le manger : une gourde (1litre), un couteau de poche (type Opinel) et un briquet.
- Vêtement : un jean ou jogging, deux tee-shirts ou chemisette légère, un sweat-shirt, un pull over ou fourrure polaire, un coupe vent (type K-Way), un vêtement de pluie, un chapeau ou bonnet, 4 paires de chaussettes (coton ou laine), 1 maillot de bain, 1 short.
- Autres : une paire de bonnes lunettes de soleil, une paire de chaussures de marche (bien rodées), une paire de tennis, une paire de nus pieds, une trousse de toilette, une serviette, une crème solaire, du beurre de cacao et une trousse de médicaments personnels (collyre, aspirine, sparadrap, elastoplast, double peau pour les pieds).

Prix:

780 € par personne (1300 € par couple)

Il comprend

- l'encadrement par un guide de haute montagne diplômé d'Etat
- l'organisation du trek avec équipe de muletiers, cuisiniers et guides locaux
- l'hébergement pendant la durée du circuit (gîte, hôtel, refuge)
- la nourriture durant le séjour
- les transferts prévus au programme

Il ne comprend pas

- d'une façon générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans la rubrique précédente
- votre acheminement aller et retour jusqu'au lieu de rendez-vous et de séparation (aérien)
- les boissons et dépenses personnelles
- le repas de midi à Marrakech
- les frais de taxi en cas de mauvaises conditions météorologiques



MONTAGNE SPORT NATURE

Organisateur de séjours ou voyages tous compris

Assurance:

Nous ne saurions nous substituer à la responsabilité civile individuelle (RC) de chacun. Il est donc indispensable de posséder une RC pour participer à nos séjours.

De plus, tous les participants aux séjours Montagne-Sport-Nature doivent être couverts d'une assistance rapatriement, secours et recherche. Il est également, fortement conseillé de posséder une assurance couvrant les frais d'annulation, pertes ou vol de bagages et interruption de voyage.

Pour cela, l'association vous propose en option, lors de votre inscription, la possibilité de souscrire à un contrat d'assurance « EUROPE ASSISTANCE ».

Modalités d'inscription et de paiement:

Bulletin d'inscription à retourner au Bureau des guides - 24 rue Centrale - 05100 BRIANÇON.

Acompte de 30% à l'inscription et solde à régler 30 jours avant le départ.

Pour tous renseignements :

Christophe Ponsart

Bureau des Guides de Briançon

24 rue Centrale

05100 Briançon

06 74 45 55 39

Mail: chponsart@orange.fr

