

Parc national du Toubkal Randonnée muletière dans l'Atlas de Marrakech et ascension du djebel Toubkal 4767m

8 jours / 7 nuits

Réf : ToubkalNov2019



Le parc national du Toubkal

Au sud de Marrakech, à soixante kilomètres à peine, le massif du Toubkal fait partie du Haut Atlas de Marrakech, massif ancien constitué de granits et de laves (andésite et rhyolite) datant de l'ère primaire, rehaussé au tertiaire et travaillé par les glaciers au quaternaire ; les laves sombres et brunes du cœur du massif lui confèrent un relief vigoureux et austère. Paysages de roches sombres torturées, pics à l'assaut du ciel, il est le territoire des montagnards berbères chleux.

Dates : du dimanche 27 octobre au dimanche 3 novembre 2019.

Rendez-vous : prise en charge à votre arrivée à l'aéroport de Marrakech le Dimanche 27 octobre 2019.

Dispersion : Aéroport de Marrakech le dimanche 3 novembre 2019.

Hébergement : Première nuit en hôtel à Marrakech, gîte - hôtel du CAF pour le transfert à Oukaïmeden et gîtes et refuges durant notre itinérance.

Restauration : Cuisine marocaine confectionnée par le cuisinier local de l'équipe.

Niveau sportif : marcheur motivé, étape de 5 à 6 heures de marche par jour.

Portage : Effectué par les mules.



MONTAGNE SPORTS NATURE

msn.guides.briancon@gmail.com

Organisateur de séjours ou voyages tout compris

Programme :

Jour 1 - Vol pour Marrakech

Accueil à l'aéroport, transfert à l'hôtel Ali, au centre de la médina.

Jour 2 - Marrakech-Oukaimeden

Transfert en minibus jusqu'à la station d'Oukaimeden 2600m où nous rejoignons l'équipe de muletiers. En aller retour, nous effectuons la montée d'un petit sommet qui nous permettra d'embrasser l'ensemble du massif de l'Atlas de Marrakech : l'Adrar Oukaimeden 3262m.

Nuit au CAF. Dénivelé positif et négatif : 660m.

Jour 3 - Oukaimeden 2600m, Tizi n'Ouhattar 3130m, Timichi 1980 m

Nous passons le col du Tizi n'Ouhattar avant de redescendre sur le plus haut village de la vallée de l'Ourika: Timichi 1980m.

Nb d'heures de marche : 5h. Dénivelé positif : 530m. Dénivelé négatif: 1150m.

Hébergement : gîte

Jour 4 - Timichi 1980m, Tachedirt 2300m

Nous gravissons le Tizi n'Tachedirt (3200m) en remontant l'asif (rivière) Iabassene d'où se présente à nos yeux une superbe vue panoramique sur les sommets enneigés du haut Atlas et de la vallée de l'asif Imenane, avant de descendre vers le village de Tachedirt 2300m.

Nb d'heures de marche : 6h. Dénivelé positif : 1050m. Dénivelé négatif : 900m.

Hébergement : gîte dominant le village .

Jour 5 - Tachedirt 2300m, Around 1900m

Depuis Tachedirt, nous regagnons le Tizi n'Tamatert 2279 par une piste suivant les courbes de niveau, nous descendons sur le village de Tamatert 1800m, avant de remonter sur les hauteurs du village d'Around 1900m pour rejoindre le gîte d'Omar Id Manssour.

Nb d'heures de marche : 5h . Dénivelé positif : 400m. Dénivelé négatif : 350m

Hébergement : Gîte

Jour 6 - Around, refuge du Toubkal 3207m

Longue montée, mais assez progressive par le sentier qui mène au marabout de Sidi Chamarouch 2310m, lieu de pèlerinage, nous continuons notre montée et atteignons le refuge du Toubkal à 3207m.

Nb d'heures de marche : 6h . Dénivelé positif : 1300m.

Hébergement : Refuge du Toubkal

Jour 7 - Sommet du Toubkal 4167m

Nous voilà dans le lieu le plus minéral de notre trek pour l'ascension du point culminant de l'Afrique du nord.

Nb d'heures de marche : 8h. Dénivelé positif : 980m. Dénivelé négatif : 2200m

Hébergement : gîte à Around

Jour 8 - Marrakech et Vol retour.

Retour à Marrakech et transfert à l'aéroport 2 heures avant l'heure de départ.



Le guide se réserve le droit de modifier le programme initial en cas de mauvaises conditions météorologiques, nivologiques (neige) ou suivant le niveau des participants; des transferts en taxi peuvent devenir nécessaires pour la sécurité du groupe. Ceci peut également engendrer un surcoût qu'il sera nécessaire de partager entre les membres du groupe.

Equipement personnel:

- Le passeport
- Les bagages : un grand sac de voyage (sac marin ou autre, en tissu résistant) facile à caser dans les véhicules ou sur les bâts des mulets ou des chameaux ainsi qu'un sac à dos de journée pour la marche.
- Pour la nuit : un bon sac de couchage (duvet), un sur-sac de nylon (facultatif) pour les amateurs de bivouacs sous les étoiles (penser à la carte du ciel). Une lampe électrique avec pile.
- Pour le boire et le manger : une gourde (1litre), un couteau de poche (type Opinel) et un briquet.
- Vêtement : un jean ou jogging, deux tee-shirts ou chemisette légère, un sweat-shirt, un pull over ou fourrure polaire, un coupe vent (type K-Way), un vêtement de pluie, un chapeau ou bonnet, 4 paires de chaussettes (coton ou laine), 1 maillot de bain, 1 short.
- Autres affaires : une paire de bonne lunette de soleil, une paire de chaussure de marche (bien rodée), une paire de tennis, une paire de nues pieds (légères), une trousse de toilette, une serviette (les lingettes bébé sont pratiques pour se laver), une



MONTAGNE SPORTS NATURE

msn.guides.briancon@gmail.com

Organisateur de séjours ou voyages tout compris

crème solaire, une crème hydratante pour les lèvres ou bâtonnet et une trousse de médicaments personnels (Collyre, aspirine, sparadrap, ou elastoplast, double peau pour les pieds).

Groupe: 9 personnes maximum. 5 minimum.

Prix: 830 euros par personne.

Il comprend :

- l'encadrement par un guide de haute montagne diplômé d'Etat
- l'organisation du trek avec équipe de muletiers et cuisiniers, guides locaux
- l'hébergement pendant la durée du circuit (gîte, hôtel, bivouac)
- la nourriture durant le séjour
- les transferts prévus au programme

Il ne comprend pas

- d'une façon générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans la rubrique précédente
- votre acheminement aller et retour jusqu'au lieu de rendez-vous et de séparation (aérien)
- les boissons et dépenses personnelles
- le repas de midi à Marrakech
- les frais de taxi en cas de mauvaises conditions météorologiques

Assurance:

Nous ne saurions nous substituer à la responsabilité civile individuelle (RC) de chacun. Il est donc indispensable de posséder une RC pour participer à nos séjours.

De plus, tous les participants aux séjours Montagne-Sport-Nature doivent être couvert d'une assistance rapatriement, secours et recherche. Il est également, fortement conseillé de posséder une assurance couvrant les frais d'annulation, pertes ou vol de bagages et interruption de voyage.

Pour cela, l'association vous propose en option, lors de votre inscription, la possibilité de souscrire à un contrat d'assurance « EUROPE ASSISTANCE ».

Modalités d'inscription et de paiement:

Bulletin d'inscription (joint à cette fiche) à retourner au Bureau des guides - 24 rue Centrale, 05100 Briançon

Acompte de 30% à l'inscription et solde à régler 30 jours avant le départ.



MONTAGNE SPORTS NATURE

msn.guides.briancon@gmail.com

Organisateur de séjours ou voyages tout compris

Pour tous renseignements :

Christophe Ponsart

Bureau des Guides de Briançon

06 74 45 55 39

24 rue centrale, 05100 Briançon

Tel : 04.92.20.15.73

mail: chponsart@orange.fr

mail : msn.guides.briancon@gmail.com

