

Le sud marocain : l'Anti Atlas JBEL SIRWA Randonnée muletière itinérante

8 -9jours / 7 nuits

Réf : SirwaOct2019



*Traversée et ascension du jbel
SIRWA 3304m*

Point culminant de l'Anti-Atlas, c'est un ancien volcan présentant des formes minérales basaltiques impressionnantes. Les vallées qui conduisent l'eau de la montagne au désert sont les terres secrètes et préservées des berbères Aït Ouaouzgouit, qui vivent de la culture du safran et du tissage des tapis de haute laine.

Rendez vous: prise en charge à votre arrivé à l'aéroport de Marrakech le samedi 19 octobre.

Dispersion: aéroport de Marrakech le samedi 26 octobre ou le dimanche 27 octobre.
(Suivant les avions de chacun)

Hébergement: nuits en hôtel à Marrakech, bivouacs (tente pour deux personnes) sous le ciel étoilé durant notre itinérance

Restauration : cuisine marocaine confectionnée par le cuisinier local de l'équipe

Niveau sportif : marcheur motivé, étape de 5 à 6 heures de marche par jour.



MONTAGNE SPORTS NATURE

msn.guides.briancon@gmail.com

Organisateur de séjours ou voyages tout compris

Programme:

Jour 1 - **samedi 19 octobre 2019**

Accueil à l'aéroport de Marrakech, transfert à l'hôtel Ali au pied de la mosquée de la Koutoubia et aux portes de la célèbre place Djemaa El Fnaa.

Jour 2 - **Dimanche 20 octobre 2019**

En tout début de matinée, transfert en voiture par le tizi'n Tichka (6 heures de route) pour rejoindre l'équipe des muletiers. Nuit en gîte chez l'habitant.

Jour 3 - **Lundi 21 octobre 2019**

Tizlit-Arbalou Tizguit. Au cœur d'un paysage austère, des plateaux caillouteux nous conduisent à la vallée verdoyante de l'assif n'Aît Oubyal et au village d'Assaka. Campement à Arbalou Tizgui.

Nb d'heures de marche: 6h30, dénivelé positif: 900m, hébergement: bivouac.

Jour 4 - **Mardi 22 octobre 2019**

Arbalou Tizgui-Azib Tegrera. Ascension du Gueliz (2900m). Campement aux bergeries.

Nb d'heures de marche: 5h, dénivelé positif: 500m.

Jour 5 - **Mercredi 23 octobre 2019**

Ascension et **sommet du Sirwa** (3304m). Nous atteignons le belvédère du Sirwa par des gorges pittoresques et des chaos rocheux. Vue panoramique sur le Haut Atlas, la plaine de Ouarzazate et l'Anti Atlas. Nous redescendons par les pentes sud-est jusqu'aux azibs Tissoutines (2500m).

Nb d'heures de marche: 7h, dénivelé positif: 700m, dénivelé négatif: 800m.

Hébergement: bivouac.

Jour 6 - **Jeudi 24 octobre 2019**

Azib Tissoutine - Aïg Tigga : montée au col d'Anzounmer (2732m), descente sur le village d'Aît Smang. Campement au village d'Aît Tigga (1900m).

Nb d'heures de marche: 5h30, dénivelé positif: 250m, dénivelé négatif: 830m.

Hébergement: bivouac.

Jour 7 - **Vendredi 25 octobre 2019**

Après avoir traversé un plateau, nous descendons vers Tamazirt pour rejoindre les véhicules. Nb d'heures de marche: 3h, dénivelé négatif: 300m.

Retour à Marrakech par la route du Tizi'n Tichka.

Hébergement: hôtel à Marrakech

Jour 8 ou J9 - **Samedi 26 octobre 2019** ou dimanche 27

Vol retour : transfert à l'aéroport 2 heures avant l'heure de départ.



MONTAGNE SPORTS NATURE

msn.guides.briancon@gmail.com

Organisateur de séjours ou voyages tout compris

Le guide se réserve le droit de modifier le programme initial en cas de mauvaises conditions météorologiques ou suivant le niveau des participants; des transferts en taxi non prévus peuvent devenir nécessaire pour la sécurité du groupe. Ceci peut également engendrer un surcoût qu'il sera nécessaire de partager entre les membres du groupe.

Portage : Effectué par les mules.

Equipement personnel :

- Le passeport
- Les bagages : un grand sac de voyage (sac marin ou autre en tissu résistant) facile à caser dans les véhicules et sur les bâts des mulets ou des chameaux ainsi qu'un sac à dos de journée pour la marche.
- Pour la nuit : un bon sac de couchage (duvet), un petit matelas mousse (type karrimat), un sac de nylon (facultatif) pour les amateurs de bivouacs sous les étoiles (penser à la carte du ciel). Une lampe électrique avec pile.
- Pour le boire et le manger : une gourde (1litre), un couteau de poche (type Opinel) et un briquet.
- Vêtements: un jean ou jogging, deux tee-shirts ou chemisettes légères, un sweat-shirt, un pull over ou fourrure polaire, un coupe vent (type K-Way), un vêtement de pluie, un chapeau ou bonnet, 4 paires chaussettes (coton ou laine), un maillot de bain, un short.
- Divers: une paire de bonnes lunettes de soleil, une paire de chaussures de marche (bien rodées), une paire de tennis, une paire de nues pieds (légères), une trousse de toilette, une serviette (les lingettes sont pratiques pour se laver), une crème solaire, une crème hydratante pour les lèvres ou bâtonnet et une trousse médicaments personnels (Collyre, aspirine, sparadrap, ou elastoplast, double peau pour les pieds).

Groupe: 9 personnes maximum ; 5 minimum.

Prix: 890 euros par personne

Il comprend :

- l'encadrement par un guide de haute montagne diplômé d'Etat,
- l'organisation du trek avec l'équipe de muletiers, de cuisiniers et de guides locaux,
- l'hébergement pendant la durée du circuit (hôtel, gîte, bivouac),
- la nourriture durant le séjour,
- les transferts prévus au programme.

Il ne comprend pas :

- d'une façon générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans la rubrique précédente,
- l'acheminement aller et retour jusqu'aux lieux de rendez-vous et de séparation (aérien),
- les boissons et les dépenses personnelles,
- les frais de taxi en cas de mauvaises conditions météorologiques.



MONTAGNE SPORTS NATURE

msn.guides.briancon@gmail.com

Organisateur de séjours ou voyages tout compris

Assurance :

Nous ne saurions nous substituer à la responsabilité civile individuelle (RC) de chacun. Il est donc indispensable de posséder une RC pour participer à nos séjours.

De plus, tous les participants aux séjours Montagne-Sport-Nature doivent être couverts d'une assistance rapatriement, secours et recherche. Il est aussi vivement conseillé de posséder une assurance couvrant les frais d'annulation, pertes ou vol de bagages et interruption de voyage.

Pour cela, l'association vous propose en option, lors de votre inscription, la possibilité de souscrire à un contrat d'assurance « EUROPE ASSISTANCE ».

Modalités d'inscription et de paiement:

Bulletin d'inscription (joint à cette fiche) à retourner au bureau des guides.

Acompte de 30% à l'inscription et solde à régler 30 jours avant le départ.

Pour tous renseignements :

Christophe Ponsart

Bureau des Guides de Briançon
24 rue centrale, 05100 Briançon
Tel : 04.92.20.15.73/06.74.45.55.39
mail : msn.guides.briancon@gmail.com