

# MONTAGNE SPORTS NATURE

[msn.guides.briancon@gmail.com](mailto:msn.guides.briancon@gmail.com)

Organisateur de séjours ou voyages tout compris

## Arolla- Valais suisse

### Ski de randonnée

Séjour en étoile à partir d'un hôtel confort

6 jours / 6 nuits

Réf: MSM-skiRandoArolla1



*Le Valais suisse, c'est le cœur des Alpes traditionnelles, les chalets en bois noirci par le temps, et les montagnes idéales. Arolla se situe dans la partie romande, c'est à dire francophone du Valais, juste avant Zermat et la partie allemande. L'ambiance est plus détendue et à l'écart des grandes stations. Notre situation permettra de rayonner facilement sur plusieurs vallées offrant des randonnées de bons dénivelés.*

**Date:** 17 au 22 janvier 2020

**Rendez vous:** J1 en gare de Martigny.

**Coordonnées du premier hébergement:**

Hôtel Dents de Veisivi

1984 Les Haudères

Suisse

<http://www.veisivi.ch>

Tel : +41 (0)27 283 11 01

Accès voiture à Martigny:

Par le sud, via Chamonix- col des Montets - Martigny.

Par le nord, via autoroute Genève -Lausanne – Martigny.

Accès par le train :

Voir <http://www.voyages-sncf.com>

**Dispersion:** fin d'après midi J7 à Martigny .

Montagne-Sports-Nature - 24 rue centrale - 05100 BRIANÇON - Association loi 1901 affiliée APRIAM IM 73 10023 -  
Alpespace 73800 FRANCIN - Garantie financière : GROUPAMA 4000713451/0 - 8-10 rue d'Astorg 75008 PARIS

# MONTAGNE SPORTS NATURE

[msn.guides.briancon@gmail.com](mailto:msn.guides.briancon@gmail.com)

*Organisateur de séjours ou voyages tout compris*

## **Hébergement:**

En hôtel \*\* chaleureux et pittoresque toute la semaine.

Restauration: Pension complète. Pique nique le midi.

**Niveau technique : skieur intermédiaire sur des pentes classiques.**

**Niveau physique: une bonne préparation physique est nécessaire.**

- Étapes entre 1000 et 1300 m de dénivellée positive. Descentes sur des pentes de 30° maximum.

- Étapes de 7h00 par jour en moyenne.

## **Programme:**

**J1 – Rdv à la gare de Martigny. Prise en charge par votre guide-Transfert à l'hôtel.**

Rendez-vous à caler selon votre arrivée de train.

Installation, présentation du programme et du matériel.

## **Jour 2 à J6 :**

Large choix de randonnées dans le secteur d'Evolène ou Arolla, soit au départ de l'hôtel, soit avec de courts transferts en minibus. Parfois, nous utiliserons de petites remontées mécaniques pour diminuer les montées. Parfois nous ferons appel à un taxi pour revenir à notre point de départ.

Col de Torrent 2916m. Dénivelé+ - : 1200m

Pointe du Tsaté 3077m. Dénivelé+ : 900m. Dénivelé - : 1400m

Mel de la Niva 2758m. Dénivelé+ - : 1100m

Pallanche de la Creta 2926m. Dénivelé + - : 1100m

Cabane des Aiguilles rouge 2810m. Dénivelé+ - : 1000m

La Rousette 2959m. Dénivelé+ 300m. Dénivelé - : 900m.

*Le guide se réserve le droit de modifier le programme initial en cas de mauvaises conditions météorologiques, nivologiques (neige) ou suivant le niveau des participants; des transferts en taxi peuvent devenir nécessaires pour la sécurité du groupe.*

## **Cartographie:**

Swisstopo 283 S. Arolla

**Portage :** Sac comportant les affaires personnelles pour la journée uniquement, vivres de courses, de l'eau et le pique-nique.

## **Equipement personnel:**

Ski de rando léger, peaux autocollantes, couteaux à ski (important), chaussures de rando, DVA/Pelle/Sonde, chemise ou carline chaude (micro-polaire), pull chaud ou veste polaire, sur-veste (type Goretex), bonnet, 1 paire de gant de ski et une paire de gant léger (polaire), masque de ski, lunettes de soleil, crème solaire, bob ou casquette, gourde 1 litre, lampe frontale, papier hygiénique, une pharmacie de randonnée, linge de corps de rechange, sac à dos confortable maximum 40 litres.

# MONTAGNE SPORTS NATURE

[msn.guides.briancon@gmail.com](mailto:msn.guides.briancon@gmail.com)

*Organisateur de séjours ou voyages tout compris*

**Groupe:** 8 personnes maxi. ; 5 mini.

**Prix:** 1192 euros par personne.

*Il comprend*

- l'encadrement avec un guide de haute montagne diplômé d'Etat
- l'hébergement pendant la durée du circuit
- les petits déjeuners du J2 au J7
- les repas du soir du J1 au J6
- les pique-niques du midi
- les transferts prévus au programme

*Il ne comprend pas*

- les remontées mécaniques prévues au programme
- d'une façon générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans la rubrique précédente
- votre acheminement aller et retour jusqu'au lieu de rendez-vous et de séparation,
- les vivres de courses,
- les boissons et dépenses personnelles,
- le kit de sécurité par personne (DVA/pelle/sonde). Location auprès du guide sur demande (15 €).

## **Modalités d'inscription et de paiement:**

Bulletin d'inscription (joint à cette fiche) à retourner au Bureau des guides – 24 rue centrale - 05100 BRIANÇON.

**Acompte de 30% à l'inscription et solde à régler 30 jours avant le départ.**

**Pour tous renseignements :**

**Bureau des Guides de Briançon**

**24 rue centrale**

**05100 Briançon**

04.92.20.15.73

[msn.guides.briancon@gmail.com](mailto:msn.guides.briancon@gmail.com)